

*I trattamenti proposti sono personalizzati  
in base alle problematiche della persona.*

***I trattamenti sono su appuntamento***

***Il vostro Benessere è il nostro intento.***

***La struttura  
mette a disposizione  
ogni comfort possibile.  
Munirsi di abiti comodi e calze.***

*Come raggiungerci:  
Da Viale Lenin,  
al semaforo dello stadio,  
svoltare in Via Ele Montaldi.  
Proseguire per circa 2 km  
in fondo a strada Donella  
svoltate a destra  
(strada bianca).*



# *Il Volo*

Centro olistico

*Il centro olistico "Il Volo"  
è stato creato con lo scopo di aiutare le persone  
a ritrovare un equilibrio a livello fisico,  
emozionale ed energetico.*

*La struttura, immersa nella natura,  
è stata creata con le tecniche del Feng-Shui  
rendendo armonico e confortevole l'ambiente.  
Colori e forme riportano agli elementi della natura.*

**Il Volo**  
**un angolo di armonia.**

**Via Bergamini, 11  
46029 Suzzara (MN)  
Per info e prenotazioni  
appuntamento:**

**329-9847145**



[www.ilvolo.name](http://www.ilvolo.name) [ilvolo@ilvolo.name](mailto:ilvolo@ilvolo.name)





### **Trattamenti Ayurvedici:**

#### **su tutto il corpo**

Ricrea armonia funzionale e psicologica.  
Agisce su problemi articolari,  
migliora il sonno,  
scioglie le tensioni nervose  
e dona vitalità.

#### **parziali**

Riducono ansia e stress. Agiscono su cefalee,  
tratto cervicale e alopecia. Sciogliono tensioni  
a livello di schiena, addome e lombo-sciatalgia.

**Gravidanza:** i trattamenti alleviano i malesseri che accompagnano  
la gravidanza e sostengono nel post-parto.

Alcuni trattamenti comprendono impacchi di olii o di erbe.

#### **Trattamenti senza l'utilizzo di olio**

Articolare: scioglie il corpo a livello articolare e fisico.  
Punti Marma: sbloccano a livello energetico.

#### **Trattamento Reiki**

Metodo naturale, utilizzato per  
la terapia del dolore, riduce ansia  
e attacchi di panico.  
Sostiene chi riceve cure chemioterapiche.

#### **Cristallo-terapia**

La vibrazione dei cristalli va a riequilibrare  
le disfunzioni organiche ed elimina le tensioni.

**E·F·T.** Agisce su paure, ansie, sensi di colpa, traumi  
e porta ad un miglioramento dell'autostima.

**Shiatsu** Agisce su: stress, problemi articolari, insonnia  
e ripristina il fluire dell'energia vitale.



**Kriya Yoga e Hatha Vidya**  
Vengono proposte pratiche semplici,  
accompagnate dal respiro,  
alla portata di tutti.

#### **Incontri di Meditazione**

Porta ad una calma interiore e  
a liberare la mente.  
Si raggiunge un rilassamento profondo  
con l'utilizzo di varie pratiche,  
con il respiro, i gesti, i colori e i suoni.

#### **Scambio di Reiki**

Incontri pratici per riattivare l'energia su se stessi,  
momento di scambio Reiki e confronto sull'esperienza.  
Il Reiki armonizza energeticamente tutta la persona.

#### **Attivazione I, II e III livello di Reiki Usui**

Le attivazioni consentono di trasmettere l'energia del Reiki  
su se stessi (autotrattamento) e sugli altri.

**Si organizzano incontri  
teorici e/o pratici  
con professionisti in vari ambiti.**

Gli incontri partiranno  
con un numero minimo  
di iscritti.

Contattare il centro  
per ricevere informazioni  
sulle nuove proposte.

**Per info  
e  
prenotazioni**

contattare il  
**329-9847145**

